

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №189

М.А.Шайдуллина

Приказ по МБДОУ №189 от 26 мая 2025 года
№ 56-0



**Режим дня в группах с 3 до 7 лет
на летний период 2024-2025 учебного года**

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.18	8.10-8.20
Возвращение в группу, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.10-8.20	8.18-8.25	8.20-8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	8.55-9.10
Второй завтрак	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.10	9.15 - 12.10	9.10 - 12.10
Образовательная деятельность на прогулке	9.30-10.10	9.30-10.20	9.30-10.30	9.20-11.00
Обед	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00